

PROGRAMME



SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE

En attendant Paris 2024
ARRAS se prête aux Jeux



DU 30 MARS AU 7 AVRIL
SUR LA GRAND'PLACE ET
DANS TOUS LES QUARTIERS

OFFICE
DES SPORTS
D'ARRAS

Retrouvez le programme sur www.arras.fr



les animations sur le village sportif de la Grand'Place

30 mars

10 h > 20 h

- Terrain de basket 3x3 en accès libre

10 h > 12 h 30

- Break dance avec Crew Stillant
- Tournoi de handball avec le Racing Club d'Arras Handball

11 h

Inauguration de la Semaine Olympique et Paralympique

En présence d'Arrageois relayeurs de la Flamme Olympique et Paralympique.



12 h 30 > 20 h

- Terrain multi-sport en accès libre

15 h > 18 h

- Foot freestyle
- Roller avec le Racing Club d'Arras Roller
- Street Workout avec Street Workout Arras
- Fitness

Et aussi :

- Structures gonflables : foot fléchettes et duel élastique.
- Exposition « Cri d'alerte », la voix de Sarah Abitbol. Une exposition qui sensibilise aux violences sexuelles dans le sport.

En partenariat avec le Campus Agro-Environnemental - Site d'Arras de Tilloy-lès-Mofflaines



©Tom Bartowicz - La Voix de Sarah

31 mars

10 h > 20 h

- Terrain de basket 3x3 en accès libre
- Terrain multi-sport en accès libre

14 h > 16 h

- Pilates

16 h 30 > 18 h 30

- Yoga

10 h > 12 h 30

- Sophrologie et massage des mains

15 h > 17 h

- Qi Gong
- Roller avec le Racing Club d'Arras Roller



Et aussi :

- Structures gonflables : foot fléchettes et duel élastique.
- Exposition « Cri d'alerte », la voix de Sarah Abitbol. Une exposition qui sensibilise aux violences sexuelles dans le sport.

1^{er} avril

Les Oeufs Lympiades 14h > 17 h

Ouvert à tous sans restriction d'âge.

5 Défis sportifs et ludiques accessibles à tous à réaliser pour pouvoir participer à un tirage au sort.

À gagner : 3 x 2 places pour les Jeux Olympiques.

Pour les familles.



14h > 18 h

En partenariat avec l'Afp2i :

- Viens tester la boxe avec le triple Champion du Monde **Nordine Oubaali**.
- Découverte de la boxe en réalité virtuelle

17h > 19 h

CrossFit avec l'Union Sportive Arras Ouest (USAO) - CrossFit LXII

17 h > 20 h

- **Terrain de basket 3x3** en accès libre
- **Terrain de badminton ou volley-ball** en accès libre
- **Futsal**, rencontres d'équipes arrageoises

Et aussi : 14 h > 20 h

- Structures gonflables : foot fléchettes et duel élastique.
- Exposition « **Cri d'alerte** », la voix de Sarah Abitbol. Une exposition qui sensibilise aux violences sexuelles dans le sport.



2avril

17h > 20 h

- **Badminton et parabadminton** avec le Badminton Club Arras
- **Basket 3x3** avec l'Office des Sports
- **Boccia** avec l'Office des Sports
- **Volley-ball assis** avec l'Office des Sports

Et aussi :

- Structures gonflables : foot fléchettes et duel élastique.
- Exposition « **Cri d'alerte** », la voix de Sarah Abitbol. Une exposition qui sensibilise aux violences sexuelles dans le sport.

3 avril



17h > 20 h

- **Athlétisme** avec l'Office des Sports
- **Basket Santé** avec Arras Pays d'Artois Basket Féminin
- **Biathlon** avec l'Office des Sports
- **Boccia** avec l'Office des Sports
- **Handball / Handfit** avec le Racing Club d'Arras Handball

Et aussi :

- Structures gonflables : foot fléchettes et duel élastique.
- Exposition « Cri d'alerte », la voix de Sarah Abitbol. Une exposition qui sensibilise aux violences sexuelles dans le sport.

4 avril

17h > 20 h

- **Basket** avec l'Office des Sports
- **Biathlon** avec l'Office des Sports
- **Boxe** avec l'Office des Sports
- **Boxe** en réalité virtuelle avec l'Afp2i
- **Breakdance** avec Crew Stillant
- **Cécifoot** avec le Comité Régional de la Fédération Française Handisport
- **Rugby fauteuil** avec le Comité Régional de la Fédération Française Handisport
- **Tennis** avec le Racing Club d'Arras Tennis

Et aussi :

- Structures gonflables : foot fléchettes et duel élastique.



5 avril



17h > 20 h

- **Basket** avec l'Office de Sport
- En partenariat avec l'Afp2i :**
- **Boxe** avec le triple Champion du Monde **Nordine Oubaali**
 - **Boxe en réalité virtuelle**
 - **Escrime** avec le Cercle d'Escrime d'Arras
 - **Goalball** avec l'Office des Sports
- **Hockey** avec le Racing Club d'Arras Hockey sur Gazon et la Ligue de Hockey des Hauts-de-France
 - **Volley-Ball** avec l'Office des Sports

Et aussi :

- Structures gonflables : foot fléchettes et duel élastique.
- Exposition « Cri d'alerte », la voix de Sarah Abitbol. Une exposition qui sensibilise aux violences sexuelles dans le sport.

6 avril



10 h > 12 h 30

- **Goalball** avec l'Office des Sports

10 h > 12 h 30

- **Terrain de basket 3x3** en accès libre

10 h > 20 h

- **Terrain de badminton ou volley-ball**
- **Terrain multi-sport**

12 h 30 > 18 h

- **Échecs** (échiquier géant et parties sur tables), avec le Cavalier Noir d'Arras

14 h > 16 h

- **Taekwondo** avec Arras Taekwondo Club

14 h > 17 h

- **Roller** avec le Racing Club d'Arras Roller

14 h > 20 h

- **Basket 3x3** / rencontres arrageoises ouvertes à tous

Coordination et animation par l'USAO Basket, avec la participation d'Arras Pays d'Artois Basket Féminin et le Racing Club d'Arras Basket

- **Skateboard** avec l'association Z.E.U.S

16 h > 20 h

- **Chase Tag « Attrape-moi si tu peux ! »** avec l'Office des Sports

Et aussi :

- Structures gonflables : foot fléchettes et duel élastique.
- Exposition « Cri d'alerte », la voix de Sarah Abitbol. Une exposition qui sensibilise aux violences sexuelles dans le sport.



7 avril

10 h > 12 h 30

- **Randonnée** avec le Club Cœur et Santé Arras. Départ de la Grand'Place / distance : 7 à 8 km
- **Terrain multi-sport** en accès libre

10 h > 20 h

- **Terrain basket 3x3** en accès libre

11 h > 12 h

- **Body Karaté** avec le Racing Club d'Arras Karaté Jitsu

14 h > 17 h

- **Archery Tag**, balle aux prisonniers avec arc et flèches en mousse
- **Bubble Football**, joueurs.euses dans leur bulle et gonflé.e.s à bloc

14 h > 17 h

- **Tests conditions physiques** avec l'Office des Sports d'Arras
- **Stands d'information et prévention santé** avec le Club Cœur et Santé Arras et la Caisse Primaire d'Assurance Maladie du Pas-de-Calais

17 h

- **Tirage au sort des « Oeufs Lympiades »**

17 h > 20 h

- **Danse** avec l'USAO Mouv'

Et aussi :

- Structures gonflables : foot fléchettes et duel élastique.
- Exposition « **Cri d'alerte** », la voix de Sarah Abitbol. Une exposition qui sensibilise aux violences sexuelles dans le sport.



Les animations flash sportifs dans toute la ville !

Mardi 2 avril

Square Cousteau
Quartier Ronville - Sud
17 h > 19 h

Mercredi 3 avril

Parc du Rietz
Quartier Sud
16 h > 18 h

Vendredi 5 avril

Place Foch
Quartier Centre
17 h > 18 h

Jeudi 4 avril

Place Marc Lanvin
Quartier Ouest
11 h 30 > 13 h 30

Samedi 6 avril

Place des Héros
Quartier Centre
11 h 30 > 12 h 30

OFFICE
DES SPORTS
D'ARRAS

